

## KMUTT CAPS (Counseling and Psychology Service)

### หลักการและเหตุผล

KMUTT CAPS จัดตั้งขึ้นเพื่อดูแลสุขภาพจิตนักศึกษาและบุคลากรของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี โดยมีเป้าหมายในการส่งเสริม ป้องกัน และดูแลสุขภาพจิต เพื่อให้นักศึกษาและบุคลากรมีสุขภาพใจที่ดี พร้อมทำงาน เรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ และเป็นบุคคลที่มีคุณภาพใจสังคม

### วัตถุประสงค์

1. นักศึกษาและบุคลากรมีสุขภาพจิตที่ดี
2. ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตที่อาจเกิดขึ้นกับนักศึกษาและบุคลากร
3. ดูแลและช่วยเหลือแก่นักศึกษาและบุคลากร

### IMPACT (3 I)

1. **เชิงสังคม (Social Impact)**
  - ยกระดับคุณภาพชีวิตของนักศึกษาและบุคลากรให้มีสุขภาพจิตที่ดี
  - สร้างสภาพแวดล้อมการเรียนและการทำงานที่มีความสุข
2. **เชิงเศรษฐกิจ (Economic Impact)**
  - บุคลากรมีประสิทธิภาพการทำงานสูงขึ้น
  - นักศึกษาที่มีสุขภาพจิตเข้มแข็งสามารถเรียนจบตรงได้เวลา และพร้อมเข้าสู่ตลาดแรงงานอย่างมีคุณภาพ
3. **วัฒนธรรมองค์กร (Organizational Impact)**
  - สร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ใส่ใจสุขภาพะ (Well-being Culture) เป็นต้นแบบให้กับสถาบันอื่น
  - การพัฒนามหาวิทยาลัยยั่งยืน (Sustainable University) ที่ไม่เน้นเพียงผลสัมฤทธิ์ทางวิชาการ แต่รวมถึงคุณภาพชีวิตของคนในองค์กร

### วิธีการดำเนินงาน

# 1



สำรวจปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษาและบุคลากรด้วยแบบทดสอบ, สกิดีเรื่องที่เข้ารับบริการปรึกษากับนักจิตวิทยา, ข้อมูลจากอาจารย์ คณะ เจ้าหน้าที่

จัดกิจกรรมที่ตอบโจทย์ปัญหาสุขภาพจิตที่พบ โดยเน้นที่กิจกรรมเชิงส่งเสริมและป้องกัน หลังจบกิจกรรมเก็บฟีดแบคจากนักศึกษาและบุคลากรที่เข้าร่วม

# 2



สำรวจปัญหาสุขภาพจิตนักศึกษาและบุคลากรอีกครั้ง เพื่อวัดผลประสิทธิภาพของกิจกรรม และนำผลมาพัฒนากิจกรรมให้สอดคล้อง เหมาะสมต่อไปมากยิ่งขึ้น

# 3



ผลงานโดย : สำนักงานกิจการนักศึกษา (Student Affairs Office)

ติดต่อ 📞 02-470-8150 🌐 KMUTT CAPS ✉ caps@mail.kmutt.ac.th